

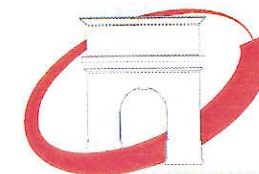
**AZIENDA SANITARIA LOCALE BN**

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:**

**Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi**

**Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Primaria**

**MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo**



AZIENDA SANITARIA LOCALE  
**BENEVENTO**

**A.S. 2022-2023**

**S.Giorgio la Molara**

**1^ settimana**

**lunedì**

pennette al sugo g 70  
scaloppa vitello g 60  
carote lesse g 80

**martedì**

riso g 30 con fagioli g 30  
frittata (1 uovo)  
spinaci g 100 saltati

**mercoledì**

pasta g 40  
con minestrone g 80  
filetto di merluzzo g 80  
al pomodoro  
bietola g 100 al limone

**giovedì**

pasta g 40 con zucca g 80  
fiordilatte g 80  
broccoli g 100 saltati

**venerdì**

pasta g 40 con crema di carciofi g 50  
filetto di platessa g 80 gratinato  
piselli in umido g 50

**2^ settimana**

**lunedì**

pasta g 40  
con broccoletti g 80  
filetto di merluzzo g 80 impanato  
verdura di stagione g 100

**martedì**

pasta al sugo g 70  
involtino di pollo g 60  
agli aromi  
spinaci g 100 saltati

**mercoledì**

pasta g 30 con lenticchie g 30  
frittata (1 uovo)  
bietola g 100 saltata

**giovedì**

riso g 70 alla parmigiana  
lonza di maiale g 60 al latte  
purea di patate g 100  
parmigiano reggiano g 7

**venerdì**

pasta g 40 con patate g 80  
ricotta vaccina g 80  
verdura di stagione g 100

**3^ settimana**

**lunedì**

pasta g 40 con piselli g 30  
bastoncini di merluzzo n° 4  
bietola g 100 al limone

**martedì**

pasta g 60 in brodo vegetale  
prosciutto cotto g 40  
verdura di stagione g 100

**mercoledì**

riso al sugo g 70  
cotoletta di tacchino g 60  
broccoli g 100 al limone

**giovedì**

pasta g 30 con fagioli g 30  
formaggio g 40  
carote prezzemolate g 100

**venerdì**

pasta g 40 con minestrone g 80  
filetto di merluzzo g 80 in bianco  
patate g 100

**AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva**

**Se gradito si possono aggiungere g 7 di parmigiano reggiano a pasto**

**Martedì della prima settimana il primo piatto può essere sostituito da g 150 di pizza al pomodoro**

03 NOV. 2022



**AZIENDA SANITARIA LOCALE BN**

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:**

**Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi**

**Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Primaria**

**MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo**



AZIENDA SANITARIA LOCALE  
**BENEVENTO**

**A.S. 2022-2023**

**S.Giorgio la Molarà**

**4^ settimana**

**lunedì**

pasta g 30 con lenticchie g 30  
formaggio cremoso g 40  
spinaci g 100 saltati

**martedì**

riso g 40 con zucca g 80  
fusello di pollo g 60 al forno  
con patate g 80

**mercoledì**

pasta g 40 con broccoli g 80  
bastoncini di merluzzo 4  
spinaci g 100 al limone

**giovedì**

pasta g 70 al sugo  
cotoletta di vitello g 60  
bietola g 100 all'agro

**venerdì**

pasta g 30 con fagioli g 30  
frittata (1 uovo)  
carote lesse g 80

**5^ settimana**

**lunedì**

riso g 70 con olio e parmigiano  
scaloppina di pollo g 60  
verdura di stagione g 100

**martedì**

pasta g 40 con ceci g 30  
ricotta vaccina g 70  
verdura di stagione g 100

**mercoledì**

riso g 50 con spinaci g 80  
frittata (1 uovo)  
verdura di stagione g 100

**giovedì**

pasta g 70 al sugo  
spezzatino di vitello g 60  
piselli in umido g 40

**venerdì**

pasta g 30 con lenticchie g 30  
filetto di platessa g 80 in bianco  
verdura di stagione g 100

**AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva**

**Se gradito si possono aggiungere g 7 di parmigiano reggiano a pasto**

03 NOV. 2022

