

**AZIENDA SANITARIA LOCALE BN
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



A.S. 2022-2023

S.Giorgio la Molar

**1^a settimana
mercoledì**

lunedì
pennette g 80 al sugo
scaloppa vitello g 100
carote lesse g 120

martedì
riso g 50 con fagioli g 30
frittata (1 uovo)
spinaci g 130 saltati

pasta g 60 con minestrone g 100
filetto di merluzzo g 100
al pomodoro
bietola g 130 al limone

giovedì
pasta g 60 con zucca g 100
fiordilatte g 80
broccoli g 130 saltati

venerdì
pasta g 60 con crema di carciofi g 80
filetto di platessa g 100 gratinato
piselli g 60 in umido

martedì

**2^a settimana
mercoledì**

lunedì
pasta g 60 con broccoli g 100
filetto di merluzzo g 100 impanato
spinaci g 130 saltati
parmigiano reggiano g 10

martedì
pasta g 80 al sugo
involtino di pollo g 100
agli aromi
spinaci g 130 saltati

pasta g 50 con lenticchie g 30
frittata (1 uovo)
bietola g 130 saltata

giovedì
riso g 80 alla parmigiana
lonza di maiale g 100 al latte
purea di patate g 120
parmigiano reggiano g 10

venerdì
pasta g 60 con patate g 80
ricotta vaccina g 100
verdura di stagione g 130

**3^a settimana
mercoledì**

lunedì
pasta g 50 con piselli g 80
bastoncini di merluzzo n° 4
bietola g 130 al limone

martedì
pasta g 60 in brodo vegetale
prosciutto cotto g 60
verdura di stagione g 130

riso al sugo g 80
cotoletta di tacchino g 100
broccoli g 130 al limone

giovedì
pasta g 50 con fagioli g 30
formaggio g 50
carote prezzemolate g 120

venerdì
pasta g 60 con minestrone g 100
filetto di merluzzo g 100 in bianco
i patate g 120

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva
Martedì della prima settimana il primo piatto può essere sostituito da g 200 di pizza al pomodoro
Se gradito si può aggiungere g 10 di parmigiano reggiano



PAGINA 1 DI 2

03 NOV. 2022

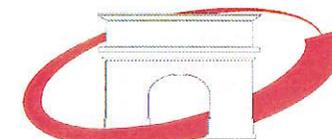
AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



**AZIENDA SANITARIA LOCALE
BENEVENTO**

A.S. 2022-2023

S.Giorgio la Molarra

**4^a settimana
mercoledì**

lunedì

pasta g 50 con lenticchie g 30
formaggio cremoso g 60
spinaci g 130 saltati

martedì

riso g 60 con zucca g 100
fuso di pollo (coscia) g 100
al forno con patate g 120

pasta g 60 con broccoli g 100
bastoncini di merluzzo n°4
spinaci g 130 al limone

giovedì

pasta g 80 al sugo
cotoletta di vitello g 100
bietola g 130 all'agro

venerdì

pasta g 50 con fagioli g 30
frittata (1 uovo)
carote lesse g 120

**5^a settimana
mercoledì**

lunedì

riso g 80 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 100
verdura di stagione g 130

martedì

pasta g 50 con ceci g 30
ricotta vaccina g 100
verdura di stagione g 130

riso g 60 con spinaci 100
frittata (1 uovo)
verdura di stagione g 130

giovedì

pasta g 80 al sugo
spezzatino di vitello g 100
con piselli g 100 in umido

venerdì

pasta g 50 con lenticchie g 30
filetto di platessa g 100 in bianco
purea di patate g 120

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 10 di parmigiano reggiano

PAGINA 2 DI 2



03 NOV. 2022