

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



A.S. 2022-2023

S.Giorgio la Molara

1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pennette al sugo g 50 scaloppa di vitello g 50 carote lesse g 70	riso g 30 con fagioli g 20 frittata (1 uovo) spinaci g 80 saltati	pasta g 40 con minestrone g 50 filetto di merluzzo al pomodoro g 60 bietola g 80 al limone	pasta g 30 con zucca g 50 fiordilatte g 50 broccoli g 80 saltati	pasta g 30 con crema di carciofi g 50 filetto di platessa g 60 gratinato piselli in umido g 30

2^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 30 con broccoli g 50 filetto di merluzzo g 60 impanato verdura di stagione g 80	pasta al sugo g 50 involtino di pollo g 50 agli aromi spinaci g 80 saltati	pasta g 30 con lenticchie g 20 frittata (1 uovo) bietola g 80 saltata	riso g 50 alla parmigiana lonza di maiale al latte g 50 purea di patate g 80 parmigiano reggiano g 5	pasta g 30 con patate g 80 ricotta vaccina g 50 verdura di stagione g 80

3^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 30 con piselli g 30 bastoncini di merluzzo n°3 bietola g 80 al limone	pasta g 40 in brodo vegetale prosciutto cotto g 40 verdura di stagione g 80	riso al sugo g 50 cotoletta di tacchino g 50 broccoli g 80 al limone	pasta g 30 con fagioli g 20 formaggio g 40 carote prezzemolate g 70	pasta g 40 con minestrone g 50 filetto di merluzzo g 60 in bianco purea di patate g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 5 di parmigiano reggiano

MARTEDI' della prima settimana il primo piatto può essere sostituito con g 100 di pizza al pomodoro



PAGINA 1 DI 2

9 NOV. 2022

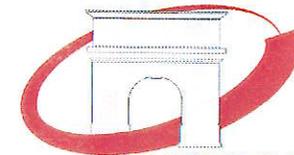
AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



AZIENDA SANITARIA LOCALE
BENEVENTO

A.S. 2022-2023

S.Giorgio la Molarra

4^ settimana

lunedì

pasta g 30 con lenticchie g 20
formaggio cremoso g 30
spinaci g 80 saltati

martedì

riso g 40 con zucca g 50
fusello di pollo g 60 al forno
patate al forno g 70

mercoledì

pasta g 40 con broccoli g 50
bastoncini di merluzzo n° 3
spinaci g 80 al limone

giovedì

pasta g 50 al sugo
cotoletta di vitello g 50
bietola g 80 all'agro

venerdì

pasta g 30 con fagioli g 20
frittata (1 uovo)
carote lesse g 70

5^ settimana

lunedì

riso g 50 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 50
verdura di stagione g 80

martedì

pasta g 30 con ceci g 20
ricotta vaccina g 50
verdura di stagione g 80

mercoledì

riso g 40 con spinaci g 50
frittata (1 uovo)
verdura di stagione g 80

giovedì

pasta g 50 al sugo
spezzatino di vitello g 50
piselli in umido g 30

venerdì

pasta g 30 con lenticchie g 20
filetto di platessa g 60 in bianco
verdura di stagione g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 5 di parmigiano reggiano

PAGINA 2 DI 2



03 NOV. 2022