

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Primaria

MENU'ESTIVO dal primo aprile



A.S. 2022-2023

S.Giorgio la Molarà

**1^ settimana
mercoledì**

lunedì

pasta g 70 al pomodoro fresco
scaloppa vitello g 60
carote lesse g 80

martedì

risotto primavera g 40
con verdure g 80
involtino di filetto di platessa g 80
bietola all'olio g 100

pasta g 30 con fagioli g 30
frittata (1 uovo)
spinaci g 100

giovedì

pasta g 40 con zucchine g 80
fiordilatte g 80
pomodori all'insalata g 40

venerdì

pasta g 40 con minestrone g 80
filetto di merluzzo g 80
olio e limone
bietola g 100

**2^ settimana
mercoledì**

lunedì

pasta g 40 con carciofi g 50
frittata (1 uovo)
fagiolini al limone g 100

martedì

pasta al sugo g 70
arista maiale g 60 al forno
con patate g 100

pasta g 30 con lenticchie g 30
ricotta di vacca g 80
verdura di stagione g 100

giovedì

pasta g 40 con patate g 80
straccetti di vitello g 60
verdura di stagione g 100

venerdì

riso g 30 con piselli g 30
filetto di platessa g 80 alla mugnaia
verdura di stagione g 100

**3^ settimana
mercoledì**

lunedì

pasta g 30 con ceci g 30
bastoncini di merluzzo n° 4
bietola g 100 al limone

martedì

pasta g 70 al pomodoro fresco
cotoletta di tacchino g 60
verdura di stagione g 100

riso g 70 allo zafferano
prosciutto cotto g 40
spinaci g 100 saltati

giovedì

pasta g 30 con fagioli g 30
formaggio g 40
carote prezzemolate g 80

venerdì

pasta g 40 al ragù di verdure g 80
frittata (1 uovo) con verdura
purea di patate g 100

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si possono aggiungere g 7 di parmigiano reggiano

Martedì della prima settimana il primo piatto può essere sostituito da g 150 di pizza al pomodoro

03 NOV. 2022



PAGINA 1 DI 2

**AZIENDA SANITARIA LOCALE BN
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Primaria

MENU'ESTIVO dal primo aprile



**A.S. 2022-2023
S.Giorgio la Molarà**

**4^ settimana
mercoledì**

lunedì

pasta g 30 con lenticchie g 30
formaggio g 40
spinaci g 100

martedì

riso g 40 con minestrone g 80
fusello di pollo g 60 al forno
con patate g 80

pasta g 40 con zucchine g 80
bastoncini di merluzzo n°4
pomodori g 40 all'insalata

giovedì

pasta g 40 con melanzane g 80
fettina di vitello g 60
alla pizzaiola
bietola g 100 al limone

venerdì

pasta g 30 con fagioli g 30
filetto di platessa g 80 impanato
carote g 80

**5^ settimana
mercoledì**

lunedì

riso g 70 con olio e parmigiano
filetto di merluzzo g 80
alla pizzaiola
verdura di stagione g 100

martedì

pasta g 30 con ceci g 30
formaggio g 40
verdura di stagione g 100

riso g 40 con spinaci g 80
filetto di platessa g 80
gratinato al limone
verdura di stagione g 100

giovedì

pasta g 70 al sugo
spezzatino di vitello g 60 con
piselli g 40

venerdì

pasta g 40 con peperoni g 70
scaloppina di pollo g 60
verdura di stagione g 100

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 50 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si possono aggiungere g 7 di parmigiano reggiano

PAGINA 2 DI 2

03 NOV. 2022

