

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU'ESTIVO dal primo aprile



AZIENDA SANITARIA LOCALE
BENEVENTO

A.S. 2022-2023

S.Giorgio la Molara

1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pennette al pomodoro fresco g 80 scaloppa vitello g 100 carote lesse g 120	risotto primavera g 60 con verdure g 100 involtino di filetto di platessa g 100 bietola g 130 all'olio	pasta g 50 con fagioli g 30 frittata (1 uovo) spinaci g 130	pasta g 60 con zucchine g 100 fiordilatte g 100 pomodori all'insalata g 100	pasta g 60 con minestrone g 100 filetto di merluzzo g 100 al pomodoro bietola g 130 saltata

2^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 60 con carciofi g 50 frittata (1 uovo) fagiolini g 130 lessi	pasta al sugo g 70 arista di maiale g100 al forno con patate g 120	pasta g 50 con lenticchie g 30 ricotta vaccina g 100 verdura di stagione g 130	pasta g 60 con patate g 100 straccetti di vitello g 100 verdura di stagione g 130	riso g 50 con piselli g 30 filetto di platessa g 100 alla mugnaia verdura di stagione g 130

3^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 50 con ceci g 30 bastoncini di merluzzo n° 4 bietola al limone g 130	pasta g 70 al pomodoro fresco cotoletta di tacchino g 100 verdura di stagione g 130	riso g 70 allo zafferano prosciutto cotto g 60 spinaci g 130 saltati	pasta g 50 con fagioli g 30 formaggio g 50 carote prezzemolate g 120	pasta g 60 al ragù di verdure g 100 frittata (1 uovo) con verdure purea di patate g 120

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Martedì della prima settimana il primo piatto può essere sostituito da g 200 di pizza al pomodoro



PAGINA 1 DI 2

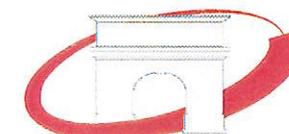
03 NOV. 2022

**AZIENDA SANITARIA LOCALE BN
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media

MENU'ESTIVO dal primo aprile



**AZIENDA SANITARIA LOCALE
BENEVENTO**

A.S. 2022-2023

S.Giorgio la Molarà

4^a settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta g 50 con lenticchie g 30 formaggio g 60 spinaci saltati g 130	riso g 60 con minestrone g 100 fusello di pollo g 145 al forno con patate g 120	pasta g 60 con zucchine g 100 bastoncini di merluzzo n °4 pomodori all'insalata g 100	pasta g 60 con melanzane g 100 fettina di vitello g 100 alla pizzaiola bietola al limone g 130	pasta g 50 con fagioli g 30 filetto di platessa impanata g 100 carote lesse g 120

5^a settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
riso g 80 con olio e parmigiano filetto di merluzzo g 100 alla pizzaiola verdura di stagione g 130	pasta g 50 con ceci g 30 formaggio g 60 verdura di stagione g 130	riso g 60 con spinaci g 100 filetto di platessa g 100 gratinato verdura di stagione g 130	pasta g 70 al sugo spezzatino di vitello g 100 con piselli g 100	pasta g 60 con peperoni g 100 scaloppina di pollo g 100 verdura di stagione g 130

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 60 di pane, g 150 di frutta fresca di stagione e g 20 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 10 di parmigiano reggiano a pasto

PAGINA 2 DI 2



03 NOV. 2022